



*Nuestra Tradición*  
• *Venta El Abasto* •

*Nuestro*  *Secreto*  
• *Venta El Abasto* •

 Calle Honda nº5 y nº7, 30201 Cartagena  
 [elabastotradicion@gmail.com](mailto:elabastotradicion@gmail.com)  
 Nuestra Tradición Venta El Abasto  
[www.elabastotradicion.es](http://www.elabastotradicion.es)  
 968 063 607

## Ensaladas/salads

Ensalada César.....	7,60 €/plato
Cesar salad	     
Ensalada nuestra tradición.....	7,90 €/plato
House special salad (n. Tradición)	  
Ensalada nuestro secreto.....	8,90 €/plato
House special salad (n. Secreto)	  
Ensalada mixta.....	3,00 € peq/5,00€ gr
Mixed salad	 
Tomate partido con olivas.....	1,90 €/pers
Sliced tomatoes with olives	
Tomate partido con bonito.....	2,80 €/pers
Sliced tomatoes with tuna	
Tomate con boquerones.....	2,80 €/pers
Tomato with anchovies in vinegar	 

## Jamón, Embutidos y Quesos/Duroc Ham, Cold Meats And Cheeses

PEQUEÑO / GRANDE

Jamón duroc solo.....	6,30 € / 9,80 €
Duroc cured ham	
Jamón duroc y queso fresco.....	7,80 € / 10,80 €
Duroc ham & goats cheese	
jamón duroc y queso semicurado.....	8,50 € / 11,80 €
Duroc ham & semi-hard cheese	
Jamón duroc y queso curado.....	9,80 € / 13,50 €
Duroc ham & hard cheese	
Jamón ibérico solo.....	11,00 € / 17,00 €
Iberian cured ham	
Queso fresco.....	3,50 € / 5,50 €
Goats cheese	
Queso semicurado.....	3,60 € / 6,00 €
Semi-hard cheese	
Queso curado.....	4,50 € / 8,00 €
Hard cheese	
Embutido casero variado.....	4,50 € / 7,00 €
Varied homemade cold meats	
Tabla nuestra tradición (embutido variado, quesos variados y jamón).....	8,40 € / 13,90 €
Nuestra tradición (cold meats, cheeses and ham board)	
Tabla nuestra tradición jamón ibérico (embutido variado, quesos variados y jamón).....	11,00 € / 16,00 €
Nuestra tradición iberian ham (meats, cheeses and iberian ham board)	

## Otras tablas/Other boards

Tabla patés (finas hierbas+pimienta+mousse pato).....	4,50 € / 8,00 €
Paté board (fine herbs, pepper and duck paté)	    
Carpaccio salmón ahumado.....	6,00 € / 11,50 €
Smoked salmon carpaccio	
Mojama con almendras.....	7,50 €
Salt-cured tuna	 
Hueva con almendras.....	8,50 €
Sliced dried roe with almonds	 
Mix mojama+hueva.....	8,50 €
A mix of dried tuna and dried roe	 

## Para picar/Snacks

Croquetas jamón.....	1,00 €/ud
Ham croquettes	  
Croquetas pollo.....	1,00 €/ud
Chicken croquettes	  
Croquetas morcilla.....	1,00 €/ud
Murcian black pudding croquette	  
Patatas fritas.....	3,00 € peq/5,00€ gr
Fries	
Morcillas.....	0,90 €/ud
Murcian black pudding croquette	
Ensaladilla.....	3,00 €/rac
Spanish potato salad	 
Marinera/o.....	1,75 €/ud
Spanish potato salad on a bread stick with an anchovy	  
Bicicleta.....	1,30 €/ud
Spanish potatoe salad on a bread stick	 
Matrimonio.....	2,00 €/ud
An anchovy in vinegar and a salted anchovy	 
Lágrimas de pollo.....	3,50 € / 7,00 €
Breaded chicken strips	 
Delicias de queso frito.....	2,50 € / 4,50 €
Deep-fried cheese	 
Rulo de cabra( 2 porciones).....	5,50 €
Goat cheese roller	
Almendras.....	1,00 €
Almonds	

## Platos Combinados

+ 1,00€ huevo/egg

Lomo y patatas.....	6,50 €/ud
Loin and potatoes	
Chorizo y patatas.....	5,00 €/ud
Sausage and potatoes	
Lágrimas de pollo y patatas.....	7,00 €/ud
Tears of chicken and potatoes	
Morcillas y patatas.....	4,50 €/ud
Black pudding and potatoes	
Solomillo de cerdo y patatas.....	8,00 €/ud
Pork fillet and potatoes	



## Plancha/from the grill

Longaniza blanca y roja.....	0,90 €/ud
Pork sausages (normal or with paprika)	
Magra troceada.....	2,60 €/pers
Diced pork lean	
Panceta troceada.....	2,60 €/pers
Diced belly pork	
Lomo troceado.....	2,60 €/pers
Pieces of pork loin	
Chorizo (normal, semi o super).....	1,80 €/ud
Chorizo sausages (mild, spicy or very spicy)	
Picadita (magra, panceta, lomo, longaniza y chorizo revuelto).....	4,00 € media/ 7,00 € entera
Mixed diced pork lean, belly pork...	
Queso fresco a la plancha.....	2,50 €/ud
Grilled goats cheese 🍴	
Calamar nacional plancha.....	16,00 €/rac
Grilled calamari 🍴	
Chuletas de cordero.....	9,50 €/rac
Lamb chops	
Chuletón de ternera (+de 600gr).....	17,50 €/rac
Veal t-bone steak (+de 600gr)	

## Cazuelas de la casa/casseroles/stews of house

CAZUELA / CAZUELÓN

Callos con garbanzos.....	4,00 € / 6,00 €
Tripe with chickpeas 🍴	
Manos de cerdo.....	4,00 € / 6,00 €
Pork's trotter 🍴	
Michirones.....	4,00 € / 6,00 €
Murcian beans stew	
Caracoles.....	4,50 € / 6,90 €
Snails 🍴	
Rabo de toro.....	5,00 € / 9,00 €
Oxtail 🍴	
Carrillera de cerdo.....	4,00 € / 7,00 €
Pork cheeks 🍴	
Huevos con jamón.....	4,00 / 8,00 €
Fried eggs with ducoc ham 🍴	
Huevos con chorizo.....	4,00 / 8,00 €
Fried eggs with chorizo sausage 🍴	
Huevos con morcilla.....	4,00 / 8,00 €
Fried eggs with pigs blood sausage 🍴	
Gambas al ajillo.....	6,00 / 12,00 €
Garlic prawns 🍴	



## Molletes/small rolls/baguettes















1. Jamón+tomate.....	3,60 €
1. Duroc ham & tomato 🍴	
2. Tomate+rúcula+queso feta.....	3,20 €
2. Tomato, rocket & feta cheese 🍴	
3. Sobrasada+queso.....	3,20 €
3. Soft chorizo pate with cheese 🍴	
4. Sobrasada+miel.....	3,20 €
4. Soft chorizo pate & honey... 🍴	
5. Chorizo+queso+mayonesa.....	3,40 €
5. Chorizo sausage, cheese & mayonnaise 🍴	
6. Lomo+tomate.....	3,50 €
6. Pork loin & tomato 🍴	
7. Morcilla + jamón.....	4,00 €
7. Pigs blood sausage & duroc ham 🍴	
8. Lomo+queso.....	3,50 €
8. Pork loin and cheese 🍴	
9. Longaniza + tomate + mayonesa.....	3,40 €
9. Sausage, tomato & mayonnaise 🍴	
10. Especial tradición: panceta + lomo + chorizo+ jamón + tomate.....	5,20 €
Special : (pancetta (belly pork strips), pork loin, chorizo, duroc ham, tomato 🍴	
11. Boquerón+queso fresco + pimiento.....	3,60 €
11. Anchovies in vinegar, fresh cheese and peppers 🍴	
12. Salmón+queso+tomate.....	4,00 €
12. salmon, cheese and tomato 🍴	
13. Lomo+queso+cebolla caramelizada.....	3,90 €
13. Pork loin, cheese and caramelised onion 🍴	
14. Solomillo Cerdo+Foie+Cebolla Caramelizada.....	4,20 €
14. Pork fillet, liver and Caramelised Onion 🍴	
15. Anchoas+Queso Fresco+Tomate.....	4,00 €
15. Anchovies, Fresh Cheese and Tomato 🍴	
16. Solomillo Cerdo+Pimiento Piquillo+Salsa Roquefort.....	4,00 €
16. Pork fillet, Piquillo Pepper and Roquefort Sauce 🍴	
17. Jamón+Queso Curado.....	5,00 €
17. Duroc Cured Ham and Mature Cheese 🍴	

## Hamburguesas/Burgers

1. Burger Secreto Especial: Ternera +Rulo+Foie+ Cebolla Caramelizada+Tomate+Lechuga.....	7,90 €
1. Beef burger,Goat cheese roller, foie, caramelized onion, tomato and lettuce 🍴	
2. Burger Tradicion Especial:Ternera +Queso+ Bacon+Huevo+Tomate+Lechuga.....	6,90 €
2. Beef burger, cheese, bacon, egg, tomato and lettuce	
3. Burger Pollo:Pollo+Queso+ Tomate+Lechuga..	5,90 €
3.Chicken burger, cheese, tomato and lettuce 🍴	
4. Burger Abasto: Doble Ternera + Bacon+ Chorizo+Huevo+Cebolla+Tomate+Lechuga.....	9,00 €
4. Beef double burger, bacon, egg, sausage, tomato and lettuce 🍴	

Las hamburguesas van acompañadas de patatas

## Postres de la casa/ Homemade desserts

Pan de Calatrava.....	3,00 €
Bread & Butter Pudding   	
Arroz con Leche.....	3,00 €
Rice Pudding 	
Tarta de Queso.....	3,00 €
Baked Cheesecake  	
Tarta de la Abuela.....	3,00 €
Chocolate & Biscuit Layer Cake  	
Soufle de limón.....	3,00 €
Lemon Soufle   	
Milhoja de crema.....	3,00 €
Cream strudel   	

## Cafés/ Coffees

Típico Asiático Cartagena.....	2,00 €
Traditional coffee from Cartagena made with black coffee, condensed milk and licor 43.	
Carajillo.....	1,60 €
Black coffee with liquors (whiskey, brandy or rum)	
Solo.....	1,00 €
Black coffee	
Cortado.....	1,20 €
Café con leche.....	1,30 €
Coffee with milk	
Bombón.....	1,30 €
Black coffee with condensed milk	
Canario.....	1,50 €
Coffee with milk and condensed milk	
Capuccino.....	3,50 €
Infusiones.....	1,50 €
Infusions	

## Bebidas/ Drinks

Cañita.....	1,00 €
Caña.....	1,50 €
Cañón.....	2,50 €
Refrescos 350 ml.....	1,80 €
Agua Grande.....	2,00 €
Jarra Cerveza.....	6,00 €
Jarra Tinto Verano.....	6,50 €
Jarra Sangría.....	7,50 €
Jarra Luz 1.5 litros.....	8,00 €

## Bodega

COPA / BOTELLA

Legaris Roble Ribera del Duero.....	2,40 € / 12,00 €
Viña Pomal Crianza Rioja.....	2,40 € / 12,00 €
Alceño Joven Jumilla.....	2,20 € / 11,00 €
Legaris Verdejo.....	2,40 € / 11,00 €
Nuviana Rosado.....	2,00 € / 8,00 €

## + Bodega

Obalo Rioja.....	n/a / 20,00 €
Convento Oreja Ribera del Duero.....	n/a / 22,00 €
Numun Crianza Jumilla.....	n/a / 15,00 €
Mar de Frades.....	n/a / 17,00 €
Cava Anna de Codorniu Reserva.....	19,00 €

*¡Abierto todos los días!*

**MENÚ DIARIO**  
*de Lunes a Viernes*

*¡Todos los domingos caldero!*

**RESERVA**  
*tu asado de cordero*



**ZONA WIFI Y TERRAZA**